

Tipo de bullying	Descrição	Exemplos
físico	Envolve o uso de força física para intimidar ou prejudicar a vítima	bater, pontapear, empurrar, amarrar, cuspir, rasgar roupa e danificar objetos pessoais
verbal	Envolve o uso de palavras para insultar, ridicularizar, magoar ou intimidar a vítima	chamar nomes e provocar, humilhar, perseguir, chantagear, fazer comentários ofensivos
social	Envolve a utilização de interações sociais para prejudicar ou isolar a vítima	espalhar rumores, excluir a vítima de atividades sociais e encorajar outros a rejeitarem-na
sexual	Consiste na realização de ações desagradáveis, abusivas e de carácter sexual	assédio, comentários ou gestos obscenos, forçar a comportamentos sexuais, apalpar, divulgar imagens de cariz sexual
cyberbullying	Envolve o uso da tecnologia (telemóveis, e-mails, chats, redes sociais...) para assediar, intimidar ou prejudicar a vítima	Os exemplos incluem o envio de mensagens ameaçadoras, publicação de fotografias ou vídeos embaraçosos e a difusão de rumores

Tabela 1. Tipos de bullying, suas características e exemplos